

Информация заседания районного методического объединения (РМО) педагогов ДОО по направлению «Физическое развитие детей дошкольного возраста»

11 марта 2025 года, на базе МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31» п. Сосново, прошло заседание РМО педагогов муниципальных образовательных учреждений, реализующих образовательную программу дошкольного образования (МОУ). Руководитель детского сада Сивцева Юлия Ивановна, руководитель РМО Прохоренко Юлия Александровна, инструктор по физической культуре.

В соответствии с ФГОС ДО, образовательная область "Физическое развитие" предусматривает:

- приобретение ребенком двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость), координационных способностей, крупных групп мышц и мелкой моторики;
- формирование опорно-двигательного аппарата, развитие равновесия, глазомера, ориентировки в пространстве;
- овладение основными движениями (метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение общеразвивающим упражнениям, музыкально-ритмическим движениям, подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, городки, кегли и другое);
- воспитание нравственно-волевых качеств (воля, смелость, выдержка и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта и чувства гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов;
- приобщение к здоровому образу жизни и активному отдыху, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

На заседании педагогами МОУ были изучены вопросы единого подхода в обозначении планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, учитывающий своеобразие психофизического развития детей дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ и инвалидностью, методические рекомендации по созданию современных игровых технологий физического развития ребенка. Обсуждены мероприятия физкультурной направленности, посвященные 80-летию Победы в ВОВ.

Захарова Ольга Сергеевна, инструктор по ФК МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 9» г. Приозерска, представила авторское многофункциональное коррекционно –



развивающее пособие для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи «Прыгай, думай, считай!».



Презентация «Использование элементов синхронного плавания при обучении плаванию детей дошкольного возраста» Кичапиной Ирины Николаевны, инструктора по ФК МДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 5» г. Приозерска, раскрыла методы и приемы обучения воспитанников плаванию в бассейне и их использование родителями в летний период.



Мостовая Наталья Николаевна, инструктор по ФК МДОУ «Детский сад комбинированного вида №2» п. Сосново, провела с педагогами мастер-класс «Применение игровых технологий на физкультурных занятиях в детском саду».

Практические навыки проведения гимнастики с воспитанниками педагоги освоили на мастер-классе Мохнаткиной Светланы Петровны, инструктора по ФК МОУ «Кривковская начальная школа – детский сад».

Смирнова Наталия Сергеевна, инструктор по ФК МДОУ «Детский сад № 14» п.

Петровское, поделилась опытом участия в Ленинградском областном конкурсе «Педагогический дебют - 2024», тема: «У меня это хорошо получается...».



С основными направлениями патриотического воспитания дошкольников в процессе организации и проведения мероприятий, направленных на физическое развитие детей, познакомила Кудрявцева Галина Ивановна, инструктор по ФК МДОУ «Детский сад № 35» п. ст. Громово.

В заключении заседания участники РМО сделали вывод, что активная, двигательная деятельность, помимо положительного воздействия на здоровье и физическое развитие, обеспечивает психоэмоциональный комфорт ребенка, формирует навыки будущего поведения в обществе. Воспитание двигательной культуры дошкольника должно стать одним из приоритетных направлений образовательного процесса в дошкольных учреждениях.

Исп. Ошеко С.Н., методист ИМО МОУ ДО Центр «Омега».