

Администрация  
Приозерского муниципального района  
Ленинградской области

Комитет образования

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 09 сентября 2024 года

г. Приозерск

№ 1458-р

О XVII Спартакиаде школьников  
начальных классов

В соответствии с планом мероприятий на 2024-2025 учебный год, в целях развития физической культуры и спорта в образовательных организациях Приозерского МР

1. Утвердить Положение о проведении XVII Спартакиады школьников начальных классов образовательных организаций Приозерского муниципального района Ленинградской области (далее – Спартакиада) (приложение к Распоряжению)

2. Провести соревнования по легкой атлетике в зачет Спартакиады в двух зонах: на базе стадиона «Юность» г. Приозерск **20 или 24 сентября 2024 года** (в зависимости от погодных условий), на базе школьного стадиона МОУ «Сосновский ЦО» **18 сентября 2024г.** Начало соревнований в **11:30**.

3. Руководителям образовательных организаций:

3.1 командировать спортсменов с ответственным учителем физической культуры, с оформленной заявкой с визой врача, подписанной руководителем ОО;

3.2 возложить ответственность за жизнь и здоровье детей на учителя физической культуры, сопровождающего команду.

4. Руководителям МОУ «СОШ № 1» (Н.В. Баркалова) и МОУ «Сосновский ЦО» (Н.В. Окунева):

4.1. назначить судейские бригады из учителей физической культуры;

4.2. обеспечить условия соблюдения всех требований Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области в Приозерском районе.

5. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на главного специалиста комитета образования Л.В. Рахимову.

Председатель комитета

И.И. Кравченко

УТВЕЖДЕНО  
распоряжением комитета  
образования администрации  
Приозерского муниципального района  
Ленинградской области  
от 09 сентября 2024 года № 1458-р  
(Приложение)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XVII Спартакиады школьников**  
**начальных классов общеобразовательных учреждений**  
**Приозерского муниципального района Ленинградской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение определяет статус, цели, задачи, порядок проведения XVII Спартакиады школьников начальных классов (далее – Спартакиада).

**2. ЗАДАЧИ**

Основными задачами Спартакиады являются:

- развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных организациях Приозерского района;
- пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания школьников.

**3. ПРОГРАММА, СРОКИ, МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ,**

**СОСТАВ КОМАНД**

В программу Спартакиады включены виды испытаний по физической и технической подготовленности обучающихся из образовательной программы по предмету «Физическая культура» и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (приложение 1 к Положению)

Вид программы	Состав команды		Дата проведения	Место проведения
	Количество участников	Количество уч-ков в зачет соревнований		
Легкая атлетика	М – 5 Д – 5	М – 4 Д – 4	Сентябрь 2024	стадион «Юность» г. Приозерск, стадион МОУ «Сосновский ЦО»

Общая физическая подготовка	М – 5 Д – 5	М – 4 Д – 4	Ноябрь 2024	МОУ «Сосновский ЦО» МОУ «СОШ № 1»
Льжжные гонки	М – 5 Д – 5	М – 4 Д – 4	Февраль 2025	МОУ «Петровская СОШ» Льжжная трасса г. Приозерска
Пионербол	М – 4 Д – 4		Апрель 2025	МОУ «Сосновский ЦО» МОУ «СОШ № 1»

Главным судьей соревнований Спартакиады назначается Барканов В.Б. – методист Центра «Омега».

Главным секретарем Спартакиады назначается Корабейникова Л.Н. - методист Центра «Омега».

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДЫ**

4.1 Спартакиада организуется комитетом образования администрации

МО Приозерский муниципальный район Ленинградской области.

4.2 Непосредственное проведение соревнований Спартакиады осуществляет

Центр «ОМЕГА».

4.3 Спартакиада включает в себя 4 вида соревнований и проводится в двух зонах: Приозерская и Сосновская.

4.4 Школы распределяются на 2 зоны по территориальному принципу

(приложение 2 к Положению).

#### **5. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

5.1 К участию в Спартакиаде допускаются команды начальных классов, укомплектованные обучающимися 1-4 классов, независимо от возраста, и имеющие визу врача о допуске к соревнованиям.

5.2 Заявки.

5.2.1 Именные заявки с указанием Фамилии и Имени, школы, класса, визой врача о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (приложение 3 к Положению).

5.2.2 Заявки общеобразовательных организаций подписываются директором организации и учителем физической культуры.

## **6. ЗАЧЕТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ**

6.1 Для получения зачетного места в сводном протоколе по итогам 4-х видов программы Спартакиады, образовательные организации должны выступить во всех видах программы.

Образовательные организации, выступившие в 3-х видах программы и меньше, в итоговом протоколе получают последние места в тех видах спорта, в которых они не приняли участие.

6.2 Общекомандное первенство в комплексном зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест-очков. Во всех видах программы результаты выступлений мальчиков и девочек, а также эстафеты (если она проводится), считаются отдельно, а затем результаты суммируются.

6.3 В случае равенства очков преимущество отдается школе, имеющей большее количество первых мест, если эти показатели равны, преимущество отдается школе, имеющей большее количество призовых мест.

6.4 Подведение итогов проводится по каждой зоне отдельно.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1 Победители и призеры Спартакиады в общем зачете (по территориальному принципу), награждаются кубком и грамотой комитета образования.

7.2 Школы, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотой комитета образования.



## Условия проведения соревнований по видам программы Спартакиады

### 1. Легкая атлетика.

Соревнования проводятся в сентябре 2024г. В соревнованиях участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Дата проведения - в зависимости от погодных условий. Начало в 11:30 часов.

1.1. Программа по легкой атлетике состоит их 4-х видов:

- Бег на 30 м – мальчики и девочки;
- Бег на 300 м – мальчики и девочки;
- Метание мяча весом 150 гр. – 3 попытки (мальчики и девочки);
- Прыжок в длину с места – 2 попытки
- Смешанная встречная эстафета 4 мал. + 4 дев. x 30 м.

1.1.1 Бег на 30 м. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.2 Бег на 300 м. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.3 Метание мяча проводится в секторе для метания, засчитывается лучшая попытка (3 попытки). В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.4 Прыжок в длину с места. Из и.п. ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются 2 попытки. В зачет идет лучший результат.

Попытка не засчитывается, если

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.

1.1.5 Смешанная встречная эстафета. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. Мальчики и девочки стоят в колоннах напротив друг друга. Стартуют мальчики, финишируют девочки.

1.2. Зачет и определение командного места.

Общеконандное первенство по легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест-очков зачетных результатов у мальчиков и у девочек + место в эстафете.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете.

## **2. Общая физическая подготовка (ОФП).**

Соревнования проводятся в ноябре 2024 года.

В соревнованиях участвует 5 мальчиков и 5 девочек.

2.1 Программа соревнований:

- подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 1 мин;
- челночный бег 3x10 м;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – отжимание
- наклон вперед из положения стоя на тумбе
- смешанная эстафета (3+3)

2.1.1 Подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 1 мин

Руки за головой, локти вперед, пальцы «в замок», ноги согнуты в коленях, под коленями кладется баскетбольный мяч № 5 и носки ног удерживаются партнерами по команде. Фиксируется количество подъемов туловища до касания локтями колен и спиной пола за 1 мин. Дается одна попытка.

2.1.2 Челночный бег 3x10 м

На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров. На линии «Б» кладут 1 кубик. Участник стартует с линии «А», добегаёт до линии «Б», берет в руки кубик и бежит к линии «А», кладёт (не бросать) его на линию «А» и бежит на финиш к кубику «Б». Окончанием теста служит пересечение участником линии «Б». Результат фиксируется до 0,1с Штрафные санкции: за бросок кубика на линию А, штраф – 0,3с

2.1.3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – отжимание

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

2.1.4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

#### 2.1.5 Смешанная эстафета.

Участвуют 3 мальчика и 3 девочки, дистанция 18 метров. От старта до финиша размещаются фишки (6 штук, первая – на расстоянии 2,5м от стартовой линии). У первого участника в руках эстафетная палочка.

Каждый участник оббегает фишки «змейкой» (первую фишку оббегают слева), возвращаясь, передает эстафетную палочку следующему участнику. Расстановка участников по этапам произвольная, но финиширует – девочка.

В случае проведения эстафеты в условиях эпидемиологической обстановки (каждая школа – в своем зале) меняются условия: дистанция 12 метров, от старта до финиша размещаются 5 фишек, первая ставится на расстоянии 2м от стартовой линии. Остальные условия эстафеты не меняются.

#### 2.2 Зачет и определение командного места.

В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек в каждом виде программы.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест команд мальчиков и девочек в 4-х видах + результат эстафеты. В случае равенства суммы мест-очков преимущество отдаётся команде с лучшим результатом в эстафете.

### **3. Лыжные гонки.**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в зимний период 2025 года.

#### 3.1 Программа соревнований в зависимости от условий

#### 3.2 Зачет и определение командного места.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме мест-очков.

### **4. Пионербол.**

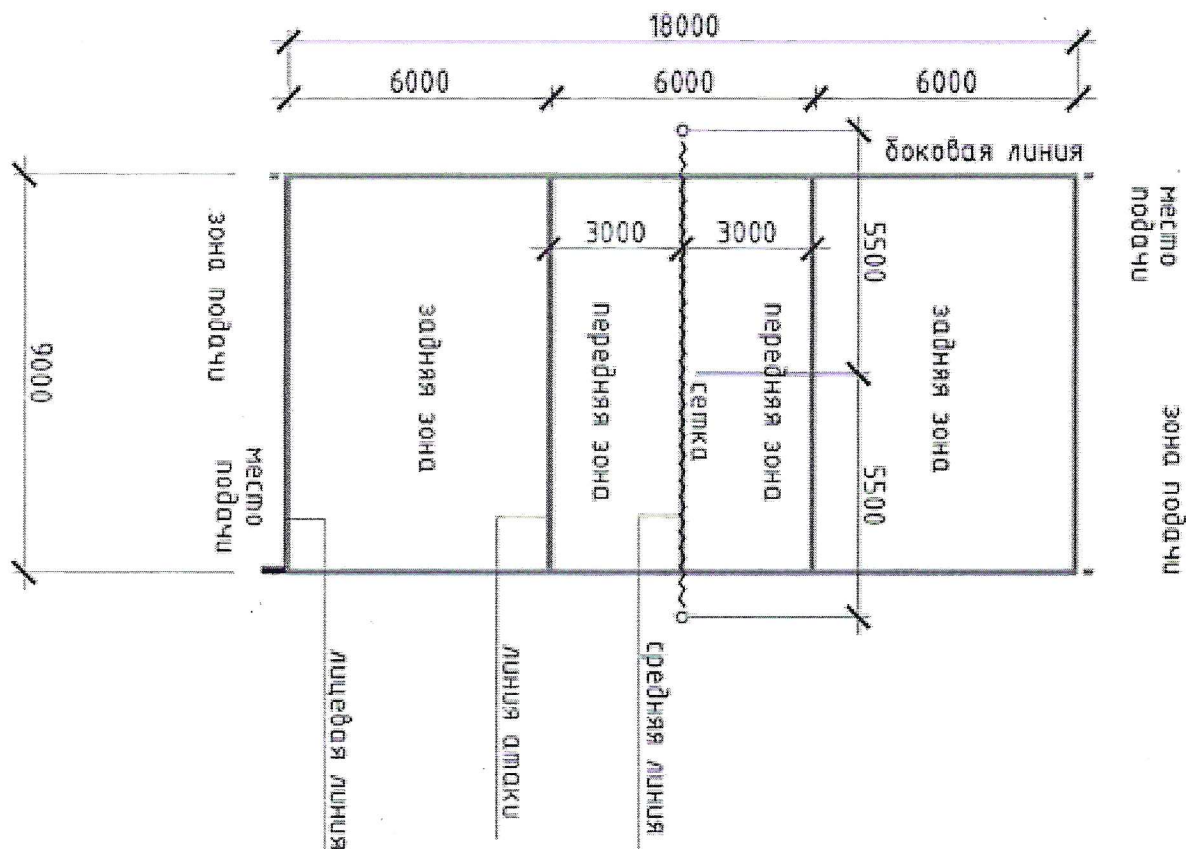
Игра проводится на волейбольной площадке волейбольным мячом.

Состав команды не более 8 человек (4 мальчика и 4 девочки), на площадке 6 основных игроков (количество мальчиков и девочек равное).

- Игра проводится из трех партий, до двух побед в партиях одной из команд (или из одной партии до 25 очков, на усмотрении представителей команд).
- Каждая партия в пионерболе проходит до 15 набранных одной из команд очков. Причем перевес команды победителя над соперником в партии должен быть не менее двух очков. Если разница в счете меньше, то партия продолжается до тех пор, пока одна из команд не добьется разницы в два очка (баланс).
- Игроки каждой команды равномерно распределяются на своей половине.



- Жребием определяется, какой из команд достается мяч.



- Подающий игрок команды имеет право исполнить подачу с любой точки по всей ширине площадки (зона подачи), не заступая на (за) линию подачи, бросает его на половину команды соперника одной рукой.
- Все броски в игре проводятся над сеткой.
- Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на площадку. Игрок, поймавший мяч, может бросить его на половину другой команды или дать пас своему партнеру по команде (только вперед).
- Мяч считается «покинувшим» поле, если он полностью «вышел» за пределы игрового поля. Мяч, упавший на линию разметки – считается результативным для атакующей команды.
- Игрокам принимающей команды разрешается сделать три касания (игроку нельзя дважды подряд трогать мяч) и максимум третьим касанием перевести мяч на половину соперника.
- Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов или два шага и прыжок с броском мяча на половину соперника.
- Мяч, коснувшийся сетки и перевалившийся на сторону соперника (ошибкой не считается), остается в игре и розыгрыш продолжается. Упавший мяч на свою сторону – приносит очко сопернику.
- Если после броска мяч попал в сетку, то игроки могут поймать мяч, отскочивший от сетки и продолжить игру только в двух случаях:
  - -если у команды осталось право на 2 и 3 касания мяча;
  - -если мяч, после броска в сетку, поймал другой игрок команды.
- Отскок мяча от игрока и пойманный другим игроком (ошибкой не считается).
- Замена производится только (по предупреждению и разрешению судьи) мальчик на мальчика, девочка на девочку и только когда мяч вне игры.



- После выигранной подачи соперника игроки команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке (переход). В том числе меняется и подающий игрок команды.

### **Запрещено**

- - касаться сетки любой частью тела, а также заступать и наступать на среднюю линию
- - одному игроку дважды касаться мяча (двойное касание (отбить мяч и поймать))
- - игроку зоны защиты наступать и заступать на линию атаки (трехметровую линию) при перебросе мяча на сторону соперника и атаковать с передней зоны.
- Выбрасывать мяч за пределы игровой площадки (в аут)
- Ронять мяч на своей половине площадки.
- Наносить удар по мячу вместо броска. ((пинать мяч, специально) случайные касания не считают).
- Совершать более трех шагов перед выполнением броска.
- Заступать и наступать на лицевую линию (линию подачи) при выполнении подачи (заступ)
- **Правила начисления очков**
- Если мяч коснулся линии площадки на половине соперника. Причем, неважно не смогли соперники поймать мяч после подачи или уронили его при перепасовке.
- Если мяч после подачи соперника попал за пределы площадки, не коснувшись игроков принимающей команды. В противном случае очко зарабатывает соперник.
- Если после подачи соперника мяч пролетел под сеткой или попал в сетку и остался на половине соперника. В случае если мяч коснулся сетки, но перелетел на сторону принимающей команды и мяч упал на их стороне.
- Если команда сделала больше разрешенного правилами количества пасов, то очко начисляется команде соперников.
- Если игрок, владеющий мячом, сделал более трех шагов по площадке или более двух шагов и прыжка с броском мяча, очко также начисляется соперникам.
- Если: игрок ловит брошенный им же мяч (делает «свечку»), касается мяча ногами, касается сетки.

Приложение 2  
к Положению о проведении  
XVII Спартакиады школьников  
начальных классов

**Распределение школ по зонам Спартакиады**

<b>№ п/п</b>	<b>Зона №1 «Приозерская»</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Зона №2 «Сосновская»</b>
<b>1</b>	МОУ «Коммунарская ООШ»	<b>1</b>	МОУ «Громовская СОШ»
<b>2</b>	МОУ «Кузнеченская СОШ»	<b>2</b>	МОУ «Джатиевская ООШ»
<b>3</b>	МОУ «Мельниковская СОШ»	<b>3</b>	МОУ «Запорожская ООШ»
<b>4</b>	МОУ «Отраденская СОШ»	<b>4</b>	МОУ «Красноармейская ООШ»
<b>5</b>	МОУ «Приозерская начальная школа – детский сад»	<b>5</b>	МОУ «Красноозерненская ООШ»
<b>6</b>	МОУ «СОШ № 1»	<b>6</b>	МОУ «Кривковская начальная школа – детский сад»
<b>7</b>	МОУ «СОШ № 4»	<b>7</b>	МОУ «Мичуринская СОШ»
<b>8</b>	МОУ «СОШ № 5»	<b>8</b>	МОУ «Петровская СОШ»
<b>9</b>	МОУ «Степанянская ООШ»	<b>9</b>	МОУ «Раздольская СОШ»
		<b>10</b>	МОУ «Сосновский ЦО»
		<b>11</b>	МОУ «Шумиловская СОШ»

Приложение 3  
к Положению о проведении  
XVII Спартакиады школьников  
начальных классов

**Именная заявка на участие в XVII Спартакиаде школьников начальных классов**

МОУ \_\_\_\_\_

класс \_\_\_\_\_

в соревнованиях по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№	Фамилия Имя	Класс	Виза врача о допуске
<b>Мальчики</b>			
1			
2			
3			
4			
5			
<b>Девочки</b>			
1			
2			
3			
4			
5			

Директор школы \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

ФИО полностью

Учитель физкультуры \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

ФИО полностью