УТВЕЖДЕНО

распоряжением комитета

образования администрации

Приозерского муниципального района

Ленинградской области

от 6 сентября 2023 года № 1643-р

(приложение)

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении XVI Спартакиады школьников**

**начальных классов общеобразовательных учреждений**

**Приозерского муниципального района Ленинградской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение определяет статус, цели, задачи, порядок проведения XVI Спартакиады школьников начальных классов (далее – Спартакиада).

**2. ЗАДАЧИ**

Основными задачами Спартакиады являются:

* развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях;
* внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных организациях Приозерского района;
* пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания школьников.

**3. ПРОГРАММА, СРОКИ, МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ,**

**СОСТАВ КОМАНД**

В программу Спартакиады включены виды испытаний по физической и технической подготовленности обучающихся из образовательной программы по предмету «Физическая культура» и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (приложение 1 к Положению)

| Вид программы | Состав команды | | Дата проведения | Место проведения |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество  участников | Количество уч-ков в зачет соревнований |
| Легкая атлетика | М – 5  Д – 5 | М – 4  Д – 4 | 19.09.2023 | МОУ «Сосновский ЦО»  стадион «Юность» г. Приозерск |
| Общая физическая подготовка | М – 5  Д – 5 | М – 4  Д – 4 | Ноябрь 2023 | МОУ «Сосновский ЦО»  МОУ «СОШ № 1» |
| Лыжные гонки | М – 5  Д – 5 | М – 4  Д – 4 | Февраль 2024 | МОУ «Петровская СОШ»  Лыжная трасса г. Приозерска |
| Пионербол | М – 4  Д – 4 | | Апрель 2024 | МОУ «Сосновский ЦО»  МОУ «СОШ № 1» |

Главным судьей соревнований Спартакиады назначается Корабейникова Л.Н. – методист МОУ ДО ЦИТ.

Главным секретарем Спартакиады назначается Печанская Л.В. – директор МОУ ДО ЦИТ.

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДЫ**

4.1 Спартакиада организуется комитетом образования администрации МО Приозерский муниципальный район Ленинградской области.

4.2 Непосредственное проведение соревнований Спартакиады осуществляет МОУ ДО ЦИТ.

4.3 Спартакиада включает в себя 4 вида соревнований и проводится в двух зонах: Приозерской и Сосновской.

4.4 Школы распределяются на 2 зоны по территориальному принципу (приложение 2 к Положению).

**5. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

5.1 К участию в Спартакиаде допускаются команды начальных классов, укомплектованные обучающимися 1-4 классов, независимо от возраста, и имеющие визу врача о допуске к соревнованиям.

5.2 Заявки.

5.2.1 Именные заявки с указанием Фамилии и Имени, школы, класса, визой врача о допуске каждого участника подаются в день приезда на соревнования по видам спорта (приложение 3 к Положению).

5.2.2 Заявки общеобразовательных организаций подписываются директором организации и учителем физической культуры.

**6. ЗАЧЕТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ**

6.1 Для получения зачетного места в сводном протоколе по итогам 4-х видов программы Спартакиады, образовательные организации должны выступить во всех видах программы. Образовательные организации, выступившие в 3-х видах программы и меньше, в итоговом протоколе получают последние места в тех видах спорта, в которых они не приняли участие.

6.2 Общекомандное первенство в комплексном зачете Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест-очков. Во всех видах программы результаты выступлений мальчиков и девочек, а также эстафеты (если она проводится), считаются отдельно, а затем результаты суммируются.

6.3 В случае равенства очков преимущество отдается школе, имеющей большее количество первых мест, если эти показатели равны, преимущество отдается школе, имеющей большее количество призовых мест.

6.4 Подведение итогов проводится по каждой зоне отдельно.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1 Победители и призеры Спартакиады в общем зачете (по территориальному принципу), награждаются кубком и грамотой комитета образования.

7.2 Школы, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются грамотой комитета образования.

Приложение 1

к Положению о проведении

XVI Спартакиады школьников

начальных классов

**Условия проведения**

**соревнований по видам программы Спартакиады**

**1. Легкая атлетика**.

Соревнования проводятся 19 сентября 2023 года. В соревнованиях участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Начало в 11:30 часов.

1.1. Программа по легкой атлетике состоит их 4-х видов:

* Бег на 30 м – мальчики и девочки;
* Бег на 300 м – мальчики и девочки;
* Метание мяча весом 150 гр. – 3 попытки (мальчики и девочки);
* Прыжок в длину с места – 2 попытки
* Смешанная встречная эстафета 4 мал. + 4 дев. х 30 м.

1.1.1 Бег на 30 м. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.2 Бег на 300 м. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.3 Метание мяча проводится в секторе для метания, засчитывается лучшая попытка (3 попытки). В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек.

1.1.4 Прыжок в длину с места. Из и.п. ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются 2 попытки. В зачет идет лучший результат.

 Попытка не засчитывается, если

* заступ за линию отталкивания или касание ее;
* выполнение отталкивания с предварительного подскока;
* отталкивание ногами поочередно.

1.1.5 Смешанная встречная эстафета. Результат фиксируется с точностью до 0,1сек. Мальчики и девочки стоят в колоннах напротив друг друга. Стартуют мальчики, финишируют девочки.

1.2. Зачет и определение командного места.

Общекомандное первенство по легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест-очков зачетных результатов у мальчиков и у девочек + место в эстафете.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете.

**2. Общая физическая подготовка (ОФП).**

Соревнования проводятся в ноябре 2023 года.

В соревнованиях участвует 5 мальчиков и 5 девочек.

2.1 Программа соревнований:

* подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 1 мин;
* челночный бег 3х10 м;
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – отжимание
* наклон вперед из положения стоя на тумбе
* смешанная эстафета (3+3)

2.1.1 Подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 1 мин

Руки за головой, локти вперед, пальцы «в замок», ноги согнуты в коленях, под коленями кладется баскетбольный мяч № 5 и носки ног удерживаются партнерами по команде. Фиксируется количество подъемов туловища до касания локтями колен и спиной пола за 1 мин. Дается одна попытка.

2.1.2 Челночный бег 3х10 м

На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров. На линии «Б» кладут 1 кубик. Участник стартует с линии «А», добегает до линии «Б», берет в руки кубик и бежит к линии «А», кладёт (не бросать) его на линию «А» и бежит на финиш к кубику «Б». Окончанием теста служит пересечение участником линии «Б». Результат фиксируется до 0,1с Штрафные санкции: за бросок кубика на линию А, штраф – 0,3с

2.1.3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – отжимание

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

2.1.4 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

2.1.5 Смешанная эстафета.

Участвуют 3 мальчика и 3 девочки, дистанция 18 метров. От старта до финиша размещаются фишки (6 штук, первая – на расстоянии 2,5м от стартовой линии). У первого участника в руках эстафетная палочка.

Каждый участник оббегает фишки «змейкой» (первую фишку оббегают слева), возвращаясь, передает эстафетную палочку следующему участнику. Расстановка участников по этапам произвольная, но финиширует – девочка.

В случае проведения эстафеты в условиях эпидемиологической обстановки (каждая школа – в своем зале) меняются условия: дистанция 12 метров, от старта до финиша размещаются 5 фишек, первая ставится на расстоянии 2м от стартовой линии. Остальные условия эстафеты не меняются.

2.2 Зачет и определение командного места.

В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков и 4 девочек в каждом виде программы.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест команд мальчиков и девочек в 4-х видах + результат эстафеты. В случае равенства суммы мест-очков преимущество отдаётся команде с лучшим результатом в эстафете.

**3. Лыжные гонки.**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в зимний период 2024 года.

3.1 Программа соревнований в зависимости от условий

3.2 Зачет и определение командного места.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест-очков.

**4. Пионербол.**

Соревнования по пионерболу проводятся в апреле 2024 года.

Игра проводится на волейбольной площадке волейбольным мячом, по упрощенным правилам игры «пионербол».

Состав команды не более 8 человек (4 мальчика и 4 девочки), на площадке 6 основных игроков (количество мальчиков и девочек равное).

* Матч в пионербол ведется до победы одной из команд в партиях. Ничейных результатов в пионерболе нет. Каждая партия в пионербол проходит до 15 набранных одной из команд очков. Причем перевес команды победителя над соперником должен быть не менее двух очков. Если разница в счете меньше, то партия продолжается до тех пор, пока одна из команд не добьется разницы в два очка.

• Игроки каждой команды равномерно распределяются на своей половине.

• Жребием определяется, какой из команд достается мяч.

• Подающий игрок команды имеет право исполнить подачу с любой точки по всей ширине площадки, не заступая на (за) лицевую линию, бросает его на половину команды соперника одной рукой

• Все броски в игре проводятся над сеткой.

* Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, бросает его на половину другой команды или делает пас своему партнеру по команде.
* Мяч считается «покинувшим» поле, если он полностью «вышел» за пределы игрового поля. Мяч, упавший на линию разметки – считается результативным для атакующей команды.

• Игрокам принимающей команды разрешается сделать три касания (игроку нельзя дважды

подряд трогать мяч) и максимум третьим касанием перевести мяч на половину противника.

• Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов.

* Мяч, коснувшийся сетки и перевалившийся на сторону соперника, остается в игре и приносит очко атакующей команде. Упавший мяч на свою сторону – приносит очко сопернику.
* Замена производиться только мальчик на мальчика, девочка на девочку и только когда мяч вне игры.

• После выигранной подачи соперника игроки команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке (переход). В том числе меняется и подающий игрок команды.

**Запрещено**

**- касаться сетки любой частью тела, а также заступать на поле соперника**

**- одному игроку дважды касаться мяча (отбить мяч и поймать)**

**- игроку второй линии выпрыгивать на передней линии атаки и заступать и наступать на трехметровую линию.**

**- выбрасывать мяч за пределы игровой площадки**

**- ронять мяч на своей половине площадки**

**- наносить удар по мячу вместо броска**

**- совершать более трех шагов перед нанесением броска**

**- совершать более двух шагов перед выполнением паса**

**- заступать на половину поля соперника**

**- заступать за заднюю линию при выполнении подачи**

Приложение 2

к Положению о проведении

XVI Спартакиады школьников

начальных классов

**Распределение школ по зонам Спартакиады**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Зона №1**  **«Приозерская»** | **№ п/п** | **Зона №2**  **«Сосновская»** |
| **1** | МОУ «Коммунарская ООШ» | **1** | МОУ «Громовская СОШ» |
| **2** | МОУ «Кузнеченская СОШ» | **2** | МОУ «Джатиевская ООШ» |
| **3** | МОУ «Мельниковская СОШ» | **3** | МОУ «Запорожская ООШ» |
| **4** | МОУ «Отрадненская СОШ» | **4** | МОУ «Красноармейская ООШ» |
| **5** | МОУ «Приозерская начальная школа – детский сад» | **5** | МОУ «Красноозерненская ООШ» |
| **6** | МОУ «СОШ № 1» | **6** | МОУ «Кривковская начальная школа – детский сад» |
| **7** | МОУ «СОШ № 4» | **7** | МОУ «Мичуринская СОШ» |
| **8** | МОУ «СОШ № 5» | **8** | МОУ «Петровская СОШ» |
| **9** | МОУ «Степанянская ООШ» | **9** | МОУ «Раздольская СОШ» |
|  | | **10** | МОУ «Сосновский ЦО» |
| **11** | МОУ «Шумиловская СОШ» |

Приложение 3

к Положению о проведении

XVI Спартакиады школьников

начальных классов

**Именная заявка** **на участие в XVI Спартакиаде школьников начальных классов**

МОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в соревнованиях по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (вид спорта)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия Имя | Класс | Виза врача о допуске |
| **Мальчики** | | | |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| **Девочки** | | | |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ФИО полностью

Учитель физкультуры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) ФИО полностью